

## 18. Helfmann-Cup

**31.01. und 01.02.2026 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018**

**Sonntag 01.02.2026 für offen & Jahrgang 2010 – 2013**

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**  
(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**  
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **33 Pokale, 762 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- **Fünf-Kampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2010 – 2018:**  
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 18. Helfmann – Cup

### Samstag 31.01.2026 für Jahrgang 2014 - 2018

| I. Abschnitt:                                       |                     | Samstag 31.01.2026 | Beginn 09.30 Uhr | Einlass 08.15 Uhr |
|-----------------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------------|-------------------|
| <b>WK</b>                                           |                     |                    |                  |                   |
| 1.                                                  | 100 m Lagen         | weibl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 2.                                                  | 100 m Lagen         | männl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 3.                                                  | 200 m Freistil      | weibl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 4.                                                  | 200 m Freistil      | männl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 5.                                                  | 100 m Brust         | weibl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 6.                                                  | 100 m Brust         | männl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 7.                                                  | 200 m Rücken        | weibl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 8.                                                  | 200 m Rücken        | männl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 9.                                                  | 100 m Schmetterling | weibl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 10.                                                 | 100 m Schmetterling | männl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 11.                                                 | 50 m Brust          | weibl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 12.                                                 | 50 m Brust          | männl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 13.                                                 | 200 m Lagen         | weibl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 14.                                                 | 200 m Lagen         | männl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 15.                                                 | 50 m Schmetterling  | weibl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 16.                                                 | 50 m Schmetterling  | männl.             | 2014 bis 2017    |                   |
| 17.                                                 | 800 m Freistil      | weibl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 18.                                                 | 800 m Freistil      | männlich           | 2014 bis 2015    |                   |
| <b>II. Abschnitt</b>                                |                     |                    |                  |                   |
| Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes |                     |                    |                  |                   |
| <b>WK</b>                                           |                     |                    |                  |                   |
| 19.                                                 | 200 m Brust         | weibl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 20.                                                 | 200 m Brust         | männl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 21.                                                 | 100 m Rücken        | weibl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 22.                                                 | 100 m Rücken        | männl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 23.                                                 | 200 m Schmetterling | weibl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 24.                                                 | 200 m Schmetterling | männl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 25.                                                 | 50 m Freistil       | weibl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 26.                                                 | 50 m Freistil       | männl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 27.                                                 | 400 m Lagen         | weibl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 28.                                                 | 400 m Lagen         | männl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 29.                                                 | 50 m Rücken         | weibl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 30.                                                 | 50 m Rücken         | männl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 31.                                                 | 400 m Freistil      | weibl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 32.                                                 | 400 m Freistil      | männl.             | 2014 bis 2016    |                   |
| 33.                                                 | 100 m Freistil      | weibl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 34.                                                 | 100 m Freistil      | männl.             | 2014 bis 2018    |                   |
| 35.                                                 | 1500 m Freistil     | weibl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| 36.                                                 | 1500 m Freistil     | männl.             | 2014 bis 2015    |                   |
| Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben   |                     |                    |                  |                   |



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 18. Helfmann – Cup

### Sonntag 01.02.26 für offen & Jahrgang 2010 - 2013

| III. Abschnitt                                           | Sonntag 01.02.2025                                         | Beginn 09.15 Uhr | Einlass 08.15 Uhr       |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|
| <b>WK</b>                                                |                                                            |                  |                         |
| 37.                                                      | 100 m Lagen                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 38.                                                      | 100 m Lagen                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 39.                                                      | 200 m Freistil                                             | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 40.                                                      | 200 m Freistil                                             | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 41.                                                      | 100 m Brust                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 42.                                                      | 100 m Brust                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 43.                                                      | 200 m Rücken                                               | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 44.                                                      | 200 m Rücken                                               | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 45.                                                      | 100 m Schmetterling                                        | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 46.                                                      | 100 m Schmetterling                                        | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 47.                                                      | 50 m Brust                                                 | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 48.                                                      | 50 m Brust                                                 | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 49.                                                      | 200 m Lagen                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 50.                                                      | 200 m Lagen                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 51.                                                      | 800 m Freistil                                             | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 52.                                                      | 800 m Freistil                                             | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| <b>IV. Abschnitt</b>                                     | <b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b> |                  |                         |
| <b>WK</b>                                                |                                                            |                  |                         |
| 53.                                                      | 50 m Schmetterling                                         | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 54.                                                      | 50 m Schmetterling                                         | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 55.                                                      | 200 m Brust                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 56.                                                      | 200 m Brust                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 57.                                                      | 100 m Rücken                                               | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 58.                                                      | 100 m Rücken                                               | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 59.                                                      | 200 m Schmetterling                                        | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 60.                                                      | 200 m Schmetterling                                        | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 61.                                                      | 50 m Freistil                                              | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 62.                                                      | 50 m Freistil                                              | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 63.                                                      | 400 m Lagen                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 64.                                                      | 400 m Lagen                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 65.                                                      | 50 m Rücken                                                | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 66.                                                      | 50 m Rücken                                                | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 67.                                                      | 400 m Freistil                                             | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 68.                                                      | 400 m Freistil                                             | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 69.                                                      | 100 m Freistil                                             | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 70.                                                      | 100 m Freistil                                             | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 71.                                                      | 1500 m Freistil                                            | weibl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| 72.                                                      | 1500 m Freistil                                            | männl.           | offen und 2010 bis 2013 |
| <b>Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben</b> |                                                            |                  |                         |



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossenen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Wettkampfbecken ist 25 m lang und 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
3. Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Schopenhauer Str. 37, 63303 Dreieich**

**Tel.: 06103 / 5019855, Mail: [joachimbuenger@t-online.de](mailto:joachimbuenger@t-online.de)**

**Meldeschluss: Montag, 26.01.2026 bei der Meldeanschrift.**

5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 10,00. Für 800 m Freistil und 1500 m Freistil kostet das Meldegeld 14,00 € pro Start (DSV-Standard), andere Meldungen kosten 16,00 €. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2010 bis 2013 bzw. 2014 bis 2018, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Nach Wettkampfe werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen der offenen Klasse (WK 37 – WK 70) erhalten jeweils einen Pokal sowie für den 1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).**
8. **Fünf-Kampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen WA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70) die meisten Punkte hat. Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, 2. Platz 10,- € und 3. Platz 5 €.**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Mail: [michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de)

9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 70). SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Prämienläufe:** Es werden Prämienläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR.**
11. Pokale und Siegprämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siegprämien nachgeschickt.
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m, 800 m und 1500 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800 m und 1500 m Freistil können die Läufe geschlechtsübergreifend gesetzt werden. Wertung erfolgt getrennt. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Abschließbare Schränke stehen zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Es ist nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)
16. **Datenschutz:** Mit der Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlichen Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben. Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage: <http://www.dsv.de/schwimmen/fachsparte-schwimmen/sonstige-veroeffentlichungen/> zu finden.
17. Für das leibliche Wohl sorgt die Ess- und Kuchentheke der Schwimmeltern!

Volker Kemmerer  
(Sportdirektor)

Michael Ulmer  
(Vorsitzender)

